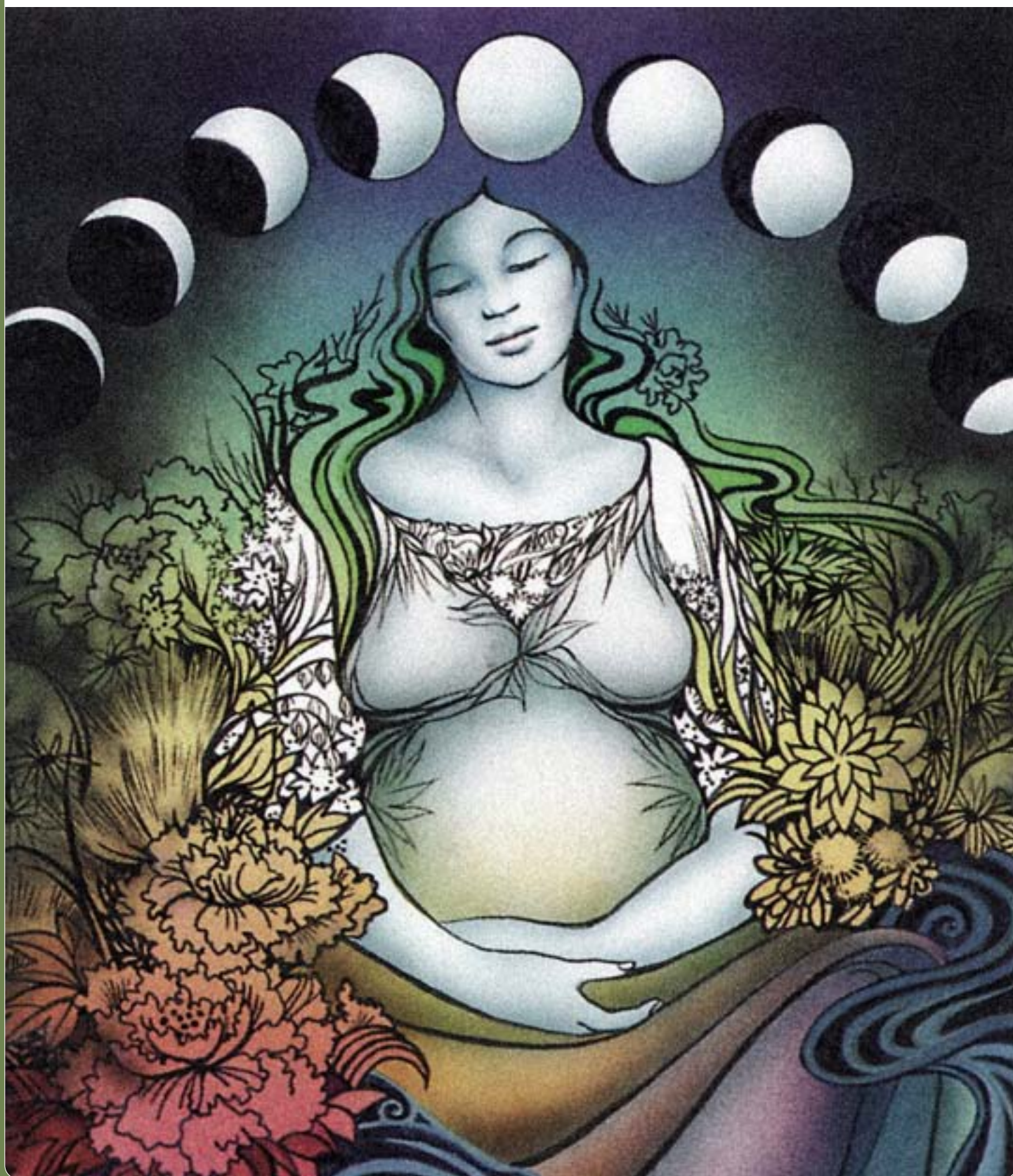




FORMACIÓN DE DOULAS 2008/09





Esta formación es un viaje. En realidad, es una invitación a que hagas un viaje hacia ti misma. A que recorras esas zonas recónditas de tu Ser, donde hace tiempo que no has estado...

Es un camino a esos lugares comunes de la psique femenina, de la Matriz Cósmica, para llegar a ese entendimiento que te permita empatizar con los estados emocionales del Ser Humano.

De esta manera es como, luego, descubrirás herramientas para acompañar ese otro viaje iniciático crucial en la vida sexual femenina: el embarazo-parto-nacimiento que, en realidad, es "tan sólo" el punto de partida, el "instante previo" a ese antes y después en la vida de una mujer: LA MATERNIDAD.

Dijo Casilda Rodríguez hace poco: "Hay tres géneros humanos: hombres, mujeres y madres..."

En este contexto social actual, donde tendemos a estar aislados, el convertirse en madre puede llegar a ser una proeza... Es ahí donde, a través de la figura de la doula, intentamos reconstruir esa "red de mujeres" que se apoyan, se acompañan, se miman y contienen unas a otras...

Antaño, desde niñas, veíamos a otras mujeres parir y criar a sus hijas/os. Estábamos familiarizadas con actos tan simples y cotidianos como amamantar, cambiar pañales ¡e incluso sostener bebés en brazos!

Hoy día, muchas mujeres llegamos a ser madres sin haber tenido contacto alguno con el mundo del bebé. Si añadimos la manera en que se "controla" el embarazo desde el ámbito médico, y las escasas oportunidades que hay para parir fisiológica y humanamente, nos encontramos con mujeres llenas de miedos y dudas.

Es por eso que, el hecho de convertirse en doula, va más allá de saber qué hormonas participan en el parto o reconocer una buena postura al amamantar.

El ser doula implica estar capacitada para acompañar a la mujer y su pareja en ese recorrido hacia la mater-paternidad. Acompañar la revolución física-mental-emocional, dándoles herramientas, tanto a la mujer como al hombre, para afrontar el hecho de convertirse en familia.

Podríamos decir que la doula es como un recipiente que contiene el agua para que no se desborde....el ser doula es SER TU MISMA...

**LA FORMACIÓN CONSTA DE 9 SEMINARIOS, UNO AL MES, DE OCTUBRE 2008 A JUNIO 2009.**



## PONENTES

### **Ángeles Hinojosa.**

Terapeuta psicoemocional. Renacedora. Reflexóloga especialista en bebés y niños. Directora del centro de formación en reflexología infantil y autora del curso audiovisual sobre reflexología infantil.

### **Emilio Santos.**

Médico ginecólogo. Médico psiquiatra. Licenciado en ciencias físicas. Durante muchos años ejerciendo otras profesiones, fue adquiriendo el conocimiento sobre lo urgente que es en el mundo cambiar la forma del parto y el nacimiento hacia algo más compatible con lo que la naturaleza tiene previsto. Actualmente dedicado en exclusiva al seguimiento médico del embarazo y parto. Trata de hacer una asistencia buscando siempre la mínima intervención y favoreciendo el desarrollo de la libertad y el instinto en el proceso.

### **Mónica Delgado.**

Médico pediatra neonatóloga, formada en homeopatía y reflexología podal infantil. Vicepresidenta de ANEP (Asociación Nacional de Educación Prenatal).

### **Michel Odent.**

Conocido y reconocido obstetra francés que comenzó su labor en los años 70'. Pionero en el parto no intervencionista, donde la mujer es libre de seguir su instinto, pariendo en el agua, de pie o como ella guste, acompañada de quien quiera. Promotor de la nueva consciencia acerca del nacimiento, creó el "Instituto de salud primal", cuyo objetivo es relacionar la salud en el primer período de vida con la del resto de ésta. Autor de diversos artículos y libros, entre ellos, "El bebé es un mamífero", "Nacimiento renacido", "El granjero y el obstetra", "La cientificación del amor", "La cesárea", etc..

### **Juanjo Juanas.**

Comadrona con 26 años de experiencia. Actualmente se dedica sólo a asistir partos en casa e imparte cursos de Jin shin jyutsu ("el arte de conocerse a uno mismo").

### **Susana Olalla.**

Psicoterapeuta de Rebirthing (técnica de respiración). Especialista en Parto-Nacimiento-Consciente "Doula". Especialista en Sexualidad-Puerperio-Abordaje Corporal.

### **Nuria Vives.**

Formadora de Anatomía Para el Movimiento®. Actualmente imparte cursos por toda España.

### **Susana Aikin.**

Homeópata clásica unicista certificada por el US Council for Homeopathic Certification (CCH) y registrada en el North American Society of Homeopaths (NASH). Es graduada de la School of Homeopathy de Nueva Cork (Misha Norland y Jo Daly) y la New York School of Homeopathy (Robert Stuart). Trabajó en Nueva York como homeópata desde 1998 y en el 2000 fundó con Melissa Burch, Homeopathy in the City, una clínica semanal homeopática en el Refugio de Mujeres de Saint Mark's de Brooklyn, NY. Con Melissa Burch escribió Curso de Correspondencia del Método del Dr. Sankaran, publicadas en 2003 por Inner Health, Inc. Susana Aikin reside y trabaja en Madrid y es presidente de AEHU, la Asociación Española de Homeópatas Unicistas, que a su vez pertenece a ECCH, el Consejo Europeo de Homeopatía Clásica.

### **Virginia Ruipérez.**

Virginia Ruipérez González es miembro de la Sociedad europea de Medicina Naturista Clásica. Ha desarrollado actividad profesional en diversas áreas de la medicina y actualmente dirige una consulta privada de Medicina Naturista y Educación para la Salud cuya piedra angular es la nutrición saludable, especializada en fertilidad y maternidad. Dedicó gran parte de su energía a la docencia, colaborando en el curso de postgrado de Medicina Naturista de la Facultad de Medicina de Zaragoza, con la Asociación Nacional de Educación Prenatal, en diversos centros naturistas y en centros de salud en Madrid.

### **Ileana Rota.**

Doula, profesora de yoga, experta en masaje infantil tradicional de la India. Coordinadora de la sección maternidad del Centro Nagual y directora de la Formación de Doulas. Renacedora.

### **Sonia Alonso Vigo.**

Maestra de Reiki y Sanación magnificada. Ha desarrollado una terapia de armonización energética combinando técnicas como reflexología, masaje metamórfico y esencias florales. Experta en acompañamiento energético en los procesos de la vida, desde el nacimiento hasta la muerte. Renacedora.

### **Carmela Baeza.**

Médico de familia. Consultora certificada en lactancia materna (IBCLC). Madre de tres niñas.



### **SEMINARIO I**

25 y 26 de Octubre

“Conectando con tu propio nacimiento”

Impartido por: **Ángeles Hinojosa.**

Los registros que hiciste de tu propia experiencia de concepción, gestación y nacimiento, influenciarán sin que puedas evitarlo en cada acompañamiento que hagas.

Lo que te han contado de cómo naciste, fue en realidad la experiencia del parto de tu madre. Ella hacía el amor con tu padre mientras tu entrabas en su cuerpo, estaba embarazada mientras tú te gestabas, paría mientras tu nacías y se vaciaba mientras tú llenabas otro espacio. ¿Cuál?, ¿cómo? Su percepción de la experiencia puede ser muy diferente de la tuya.

Tú eres la única que guarda los registros de lo que para tí significó esa época y a la única a la que le influyen.

Recuperar esos registros y sanarlos te permitirá hacer acompañamientos desde un lugar de más seguridad, placer y efectividad.

Rescatar las experiencias de tu bebé interno, te ayudará a:

- tomar conciencia de lo que viviste y de cómo esas vivencias te condicionan en tu vida diaria
- sanar dichas vivencias, transformando las memorias.
- manejar mejor tus propias emociones cuando acompañes a otras/otros.

Si consigues que tu presencia en los partos-nacimientos que acompañes sea integradora para los dos protagonistas que en ese momento estás acompañando, sin involucrarte emocionalmente en sus experiencias, serás esa profesional que deseas ser.

### **SEMINARIO II**

15 y 16 de Noviembre

“El parto en la especie humana”

Impartido por: **Emilio Santos Leal.**

Fisiología del parto. Parto hospitalario, parto en casa, parto en agua...  
Cómo es y cómo debería ser...

Entender el proceso físico del parto para, a partir de ahí, entender lo mental-emocional. La importancia de la hormona del amor en el desarrollo del Ser. Las ecografías durante el embarazo.



### **SEMINARIO III**

20 y 21 de diciembre

“El bebé en gestación, nacimiento y primeros cuidados”

Impartido por: **Mónica Delgado Guerrero.**

Qué y quién es un bebé. Vida intrauterina. Concepción-fecundación. Desarrollo sensorial, afectivo y emocional. Vivencias prenatales. Como acompañar al bebé en gestación. Recursos maternos. Nacer. Necesidades de los bebés. Cosas prácticas: manchitas, cacas, ombligo, entre otros. Signos de alerta para avisar al pediatra. Ayudando en la lactancia: conectando con las historias familiares. Acompañar, comprender, respetar. Qué necesitan los bebés.

### **SEMINARIO IV**

17 y 18 de enero

“Psicología del Parto y el Nacimiento”

Impartido por: **Michel Odent.**

- Cuál es el rol de la doula
- Hasta dónde tiene responsabilidades la doula
- Qué es un pródromo
- Cómo reconocer cuando las cosas están llendo bien y cuándo no
- Cuál es la información que tiene que dar una doula durante el embarazo y respecto al parto y las primeras 24 horas
- La doula: conocimientos prácticos para el acompañamiento
- El uso del agua durante el parto
- Cuándo una doula es efectiva, eficiente, beneficiosa para decirle a la madre “nos vamos al hospital”
- Partos provocados
- Los diferentes tests que se ofrecen a una embarazada.
- Lo realmente necesario y útil en el embarazo y parto
- La presencia del padre durante el nacimiento
- Consecuencias a largo plazo de cómo nacemos
- La lactancia

### **SEMINARIO V**

21 y 22 de febrero

“El nacimiento y la muerte. ¿En casa o en el hospital?”

“Pelvis y periné femenino en el parto y posparto”

Impartido por: **Juanjo Juanas.**

Parto hospitalario y parto en casa desde el punto de vista de la matrona. La muerte en nuestra experiencia. Cuidados inmediatos puerperales.

La pelvis y el periné: descubriendo esos grandes desconocidos de la anatomía de la mujer...Aprendiendo a disfrutar y a entender.



**SEMINARIO VI**

14 y 15 de marzo

"Simplemente... de mujer a mujer"

Impartido por: **Susana Olalla**  
e **Ileana Rota**

- El trabajo práctico de una doula.
- Qué es y qué no es una doula
- Cómo acompañar el embarazo, parto y posparto.
- Cambios físicos, mentales y emocionales
- Parto hospitalario y en casa
- El mundo emocional de la díada mamá-bebé
- El padre
- La familia. Aprendiendo juntos
- La flexibilidad, la humildad y la aceptación
- Contener y ser contenida

**SEMINARIO VII**

18 y 19 de abril

Sábado 18: "Anatomía Sensorial"

Impartido por: **Nuria Vives.**

Domingo 19: "Alternativas Complementarias"

"Homeopatía en embarazo, parto y posparto"

Impartido por: **Susana Aikin.**

"Esencias florales y masaje metamórfico en embarazo, parto y posparto"

Impartido por: **Sonia Alonso Vigo.**

"Fertilidad hoy. Enfoque naturista. Nutrición en el embarazo y lactancia"

Impartido por: **Virginia Ruipérez.**

A través del conocimiento de nuestra propia anatomía de mujer, entendiendo todo lo que se desencadena en cada proceso vivido, encontraremos en herramientas alternativas como la alimentación, la homeopatía o las esencias florales, una forma fácil e inocua de recorrer otras rutas.

---



**SEMINARIO VIII**

16 y 17 de mayo  
"Dar de mamá-amar"

Impartido por: **Carmela Baeza.**

- Precedentes históricos.
- Fisiología de la lactancia: cómo se produce la leche y cómo se regula la lactancia.
- Morfología de la boca del recién nacido. Reflejos de búsqueda y succión.
- Composición de la leche materna.
- Agarre del bebé al pecho: ¿Instintivo? ¿Aprendido?
- Periodo de posparto inmediato. ¿Cuántas tomas? Cuándo despertar al recién nacido.
- El calostro.
- Significado e importancia del contacto piel con piel. ¿Cómo se hace?
- Consideraciones sobre la hipoglucemia. ¿Cuándo es necesario suplementar, y con qué?
- Complicaciones: Ingurgitación mamaria, grietas, mastitis. Prevención.
- Lactancia a demanda. ¿Qué implica?
- Límites en la duración de las tomas.
- ¿Cómo saber que está comiendo suficiente?
- Aprender a valorar un enganche: ¿este bebé está mamando?
- Posiciones eficaces
- Chupete, biberón, pezonera, dedo... ¿Interferencias con la lactancia?
- Visitas familiares.
- Extracción y conservación de leche
- Prematuros: Pautas emocionales de acompañamiento cuando el bebé está en el hospital, separado de la madre

**SEMINARIO IX**

20 y 21 de junio  
"La ternura y el amor en la crianza"

Impartido por: **Susana Olalla.**

- Diferenciar los llantos del bebé
  - ¿Poner límites?
  - Sensualidad y sexualidad de la pareja en el puerperio
-



**HORARIO** | Sábado y Domingo de 10:00h. a 14:00h. y de 16:00h. a 19:00h.

**PRECIO** | 200 euros cada seminario. Incluye el material necesario.  
No cobramos matrícula de inscripción.

**LUGAR**



Centro Nagual. Carretera de Canillas, 44. Madrid.  
Metro esperanza.

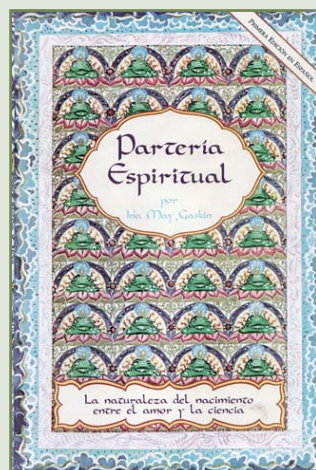
**INFORMACIÓN Y RESERVAS**

**Ileana Rota** 91 388 05 34 - 618 700 026  
ilerota@hotmail.com

\* Las asistentes al curso podrán solicitar servicio gratuito de guardería, no obstante los bebés podrán estar con sus mamás en clase en todo momento.

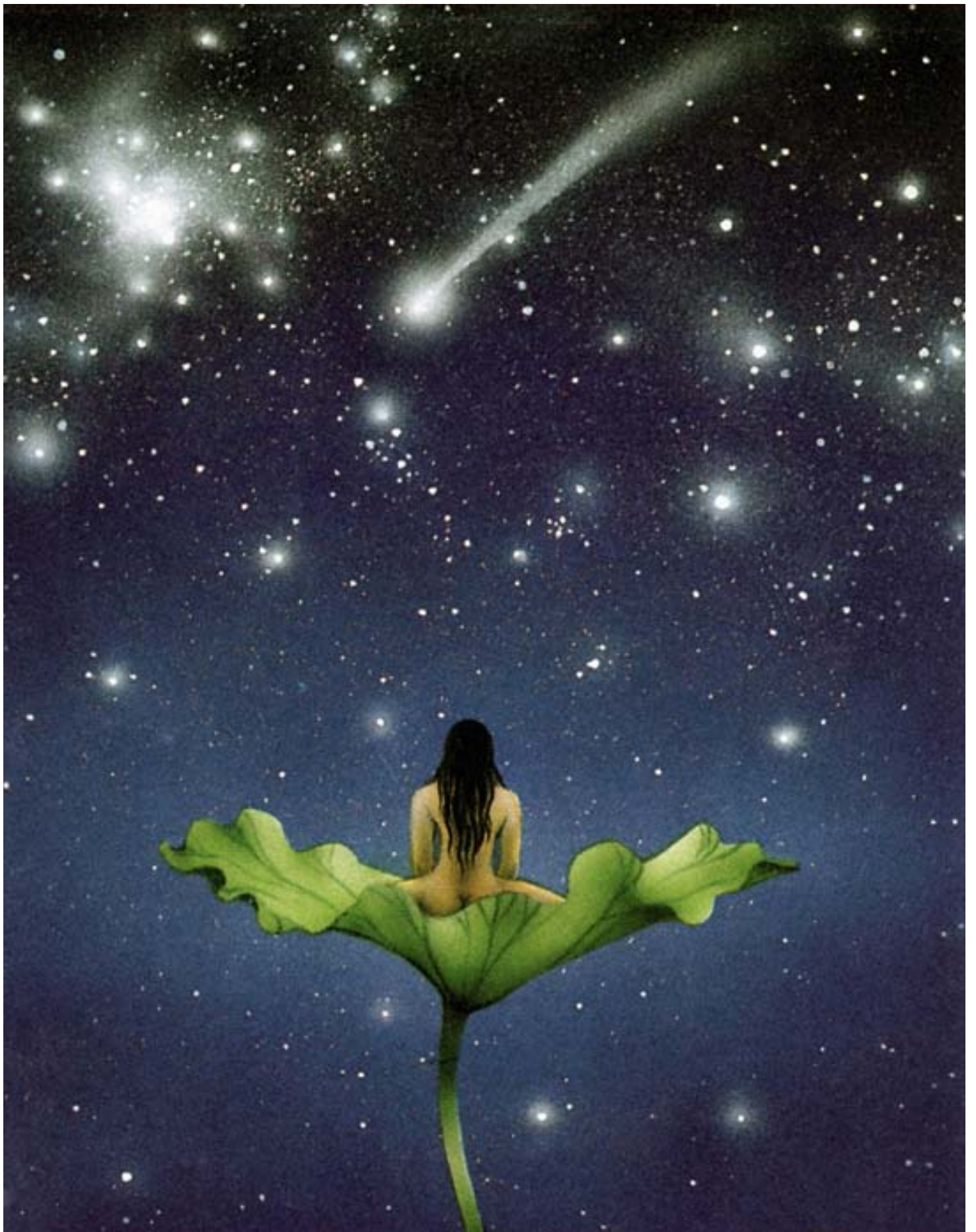
\* Se deben cursar los 9 seminarios. En caso de no poder asistir a alguno, se abonará de todos modos, recuperandolo el curso siguiente (2009-2010).

\* Al finalizar el curso se entregará un certificado de asistencia.



Al finalizar la formación, regalamos un libro muy especial,  
un clásico del Parto natural **"Spiritual midwifery"** (partería espiritual)  
de Ina May Gaskin.

Ejemplar traducido al castellano.



Curso Seminario  
Formación de Doulas 2008/09