



© 2004 Jennifer Loomis Photography

La Doula

La figura de la doula es la persona que está apoyando cambios en la maternidad y paternidad.

La mujer que es acompañada, apoyada, sostenida, contenida, es también mujer-doula pariendo.

La Doula se manifiesta cuando redescubrimos que parir y nacer es la esencia de la madre y el bebé que viene naciendo.

Es parte de un proceso vivenciando desde el cuerpo – mente - espíritu.

Esta formación es una contención de valores de familia, es entender y comprender nuestra manera de ser y de actuar.

Cada seminario, nos aportará ese estado de inteligencia emocional de la diversidad y facilidad que los ponentes expondrán en su sabia actitud y nos mostrará quienes somos y porque estamos creando esta nueva Cultura de Nacimiento.

Vivenciarnos una vida mejor, depende del pensamiento que estamos creando y será proyectado en nuestro hijo/a que serán los futuros ciudadanos de esta Sociedad.



SEGUNDA

FORMACIÓN DE DOULAS Y CAPACITACION

2010 - 2011

Coordinadora: **Susana Olalla**

La doula es una mujer que acompaña a otra mujer durante:

El embarazo

El parto

El nacimiento

El post-parto

para recuperar una maternidad instintiva y consciente.

*Para cambiar el Mundo,
es necesario cambiar
la manera de nacer*

Dr. Michel Odent –

Programa 2ª Formación en MALAGA

Seminario I 9 y 10 de Octubre 2010

La matrona y la doula, asistencia y acompañamiento

El rol de la matrona en España - Seguimiento del embarazo (todo el proceso que vive la mujer y su familia) - Atención al parto /nacimiento la matrona y las opciones de la mujer. - Fisiología del parto: cómo es un parto dependiendo de dónde y con quién ocurre. - Puerperio inmediato la realidad de la que no se suele hablar. - Cuando las cosas no salen bien partos traumáticos, duelo...

Mireia Marcos Comadrona - Midwife

El rol de la Doula durante el embarazo, parto-nacimiento-crianza. Como acompañar, que hacer y no hacer. Parto-nacimiento hospitalario y en domicilio. El mundo emocional de la diada mamá-bebé. Antes durante y después.

Susana Olalla Psicoterapeuta Corporal - Doula

Seminario II 13 y 14 de Noviembre 2010

REBIRTHING (Renacimiento)

Nacer es una de las experiencias más impactantes de la vida. Recibiendo la vida. Este es un trabajo que te permitirá conectar con tus memorias de: Concepción, gestación, nacimiento, para que puedas desarrollar tu acompañamiento con más conciencia, seguridad y conocimiento. Recuperar y reparar algunos de los pasajes de tu historia primal te mantendrán más unida a tu niña interior y por tanto más sensibilizada a las necesidades del los bebés y las madres que acompañes.

**Ángeles Hinojosa Terapeuta Psicoemocional
Experta en Trauma de Nacimiento**

Seminario III 12 y 13 de Febrero 2011

La gestación. Nacimiento y primeros cuidados.

Qué y quién es un bebé. Vida intrauterina, concepción-fecundación. - Vivencias prenatales. Como acompañar al bebé en la gestación. - Recursos maternos. Nacer. Necesidades de los bebés. Signos de alerta para avisar al Pediatra. Ayuda. Comprender. Respetar. - Qué necesitan los bebés.

Dra. Mónica Delgado. Pediatra y Homeópata

Seminario IV

12 y 13 de Marzo 2011

Parto Humanizado

Pruebas y seguimiento del embarazo. - Cuáles son realmente necesarias. ¿Cuándo y por qué? - Fisiología del parto. El parto respetado Inducción y rotura prematura de membranas. - Epidural Pro y contra. Efectos. - Oxitocina. Cómo cuándo y porqué. Efectos. - Acción del ginecólogo y del obstetra.

Dr. Enrique Lebrero. Ginecólogo - Clínica Acuario

Seminarios V

16 y 17 de Abril 2011

Lactancia y sus procesos

Iniciación de la Lactancia. Situaciones de la madre. Situaciones del Bebé-Aspecto físicos. - Causas tratables al dolor al amamantar y circunstancias. - El papel del padre. Lactancia. Sexualidad y anticoncepción. - Lactancia en tándem. Duración de la lactancia materna. - La importancia del parto en la lactancia. Nacer por cesárea. - Contacto precoz y primera toma.

**Inma Marcos .Comadrona independiente y IBCLC
(Consultora internacional de lactancia materna)**

Seminario VI

14 y 15 Mayo 2011

Crianza-Puerperio-Sexualidad

La ternura y el amor en la crianza es un proceso vital para crear una sociedad de niños y niñas felices. - Crianza entre el grupo familiar, la tribu emocional. - Que es contener y sostener. El bebé, llanto y sus circunstancias. La Crianza. - La diada madre-bebé-padre. La sensualidad y sexualidad en la puérpera. La vida en pareja como contener y apoyar.

Susana Olalla Psicoterapeuta Corporal-doula

Seminario VII

18 y 19 de Junio 2010

Ecología del Amor

La primera hora que sigue al nacimiento conforma todo un periodo crítico en nuestro desarrollo de la capacidad de amar. Tanto la oxitocina, hormona del amor, como las endorfinas, hormona del placer, forman parte de un complejo equilibrio hormonal. - En las sociedades en las que la sexualidad genital está muy reprimida, las mujeres tienen una menor probabilidad de tener partos más fáciles, y a la inversa, la rutina hiper controladora del proceso del nacimiento probablemente influye en otros aspectos de nuestra vida sexual. Durante el parto y nacimiento, el bebé libera sus propias endorfinas, de lo que se deduce que, en la hora siguiente al nacimiento, tenemos a una madre y a un bebé impregnado de opiáceos. - Durante el proceso del nacimiento, hay una etapa en la que a la mujer de parto le da la sensación de estar en otro planeta; para llegar a ese "otro planeta, ha tenido que cambiar su nivel de conciencia reduciendo la actividad del neocórtex.

Dr. Michel Odent Ginecólogo-Obstetra

Condiciones de los seminarios

Cada seminario dura un fin de semana completo, siendo el horario:

Sábados de 10 a 14h y de 16 a 19 h

Domingos de 10 a 14 h y de 16 a 19 h

Precio de cada seminario 150 €

Quienes hayan realizado el curso completo recibirán su correspondiente certificado de asistencia.

Coordinadora: **Susana Olalla**

susana@gitsystem.com

Plazas limitadas

Cierre de Inscripción 10-09-2010

Los Seminarios se impartirán en



Juan del Encina 12 - Málaga