

CURSO DE FORMACIÓN



2009-2010

La Doula es la mujer preparada y formada para dar apoyo emocional y ayuda práctica a la mujer, durante el embarazo, el parto y el posparto, con eficacia, discreción y respeto.

La Doula ofrece un servicio de acompañamiento, con empatía y amor, a la madre y a su criatura durante todo el despertar de la maternidad.

La **Associació de Mares Doules** somos un colectivo de mujeres formadas –en formación no reglada– como doulas. Trabajamos al lado de profesionales de la salud para acompañar a las madres en una vivencia responsable y feliz de la maternidad. Estamos convencidas de ser conscientes en el nacimiento y crianza de nuestros hijos e hijas es un verdadero acto de amor y la mejor manera de contribuir a crear una civilización con una mayor capacidad de amar.

CALENDARIO DE FORMACIÓN DE MARES DOULES 2009-2010

16, 17 y 18 de Octubre:

EL NACIMIENTO COMO CAMINO

con **María Luisa Becerra**

viernes de 16-19:30h

sábado y domingo de 10-14h y de 16-19h

13, 14 y 15 de Noviembre:

LA VIDA FETAL, EL NACIMIENTO Y LA SALUD

con **Michel Odent y Liliana Lammers**

viernes, sábado y domingo de 10-14h y de 16-19h

19 y 20 de Diciembre:

TRABAJO PRÁCTICO DE MARE DOULA

con **Clara Vergés, Imma Sàrries y Cristina Ros**

sábado y domingo de 10-14h y de 16-19h

16 y 17 de Enero:

NOCIONES BÁSICAS DE PEDIATRÍA con **Gemma Baulies**

CUIDADO DE POSPARTO con **Esther Naval**

sábado y domingo de 10-14h y de 16-19h

13 y 14 de Febrero:

LO QUE HACEN LAS MADRES –sobre todo cuando parece que no hacen nada-
con **Naomi Stadlen**

sábado y domingo de 10-14h y de 16-19h

13 y 14 de Marzo:

SUÑO INFANTIL con **Rosa Jové**

ANATOMIA DE LA MATERNIDAD: cambios, adaptaciones y conciencia con **Imma Sàrries**

sábado y domingo de 10-14h y de 16-19h

10 y 11 de Abril:

LACTANCIA MATERNA con **Anna Sanés**

sábado y domingo de 10-14h y de 16-19h

15 y 16 de Mayo:

PRUEBA DE NIVEL y REVISIÓN DE CASOS PRÁCTICOS

sábado y domingo de 10-14h y de 16-19h

12 y 13 de Junio:

NACIMIENTOS en Mares Doules!!!

Sábado de 10-14h y comida festiva -la presencia este día es totalmente voluntaria y gratuita-

Lugar donde se imparte:

LA VAGONETA: centre cívic

Plaça de la Pau, s/n

08960 Sant Just Desvern

BUS: 63, 157, 257, L10, L46, L50, L51, L56, L57, L64, L65, N12

Aportación económica:

Matrícula 150 €

Dos pagos de 760 € cada uno
a fecha 1 de Octubre y 1 de Febrero

Matrícula abonada por transferencia o ingreso en la cuenta

Deutsche Bank

0019-0270-21-4010014382

La inscripción se formaliza a través del formulario que encontraréis en

www.maresdoules.cat

y que debe enviarse a imma@maresdoules.cat

Si se abona el importe completo descontamos la matrícula.

Total a pagar: 1520 €.

Todos los precios incluyen el desayuno, así como la posibilidad de contar con servicio de guardería si lo solicitáis con un mes de antelación

Para más información y programa detallado del curso contactar con:

imma@maresdoules.cat

para consultas telefónicas llamar a Clara Vergés: 678 912 556

Desde el año 2007, para poder pertenecer al grupo de trabajo de la **Associació de Mares Doules**, es imprescindible lo siguiente:

- Haber seguido la formación de Mares Doules de 8 meses, con **119 horas lectivas COMPLETAS**. Es necesario asistir a todas las sesiones a pesar que se tengan conocimientos de alguno de los temas por formaciones hechas con anterioridad a través de otros colectivos de Lactancia, Crianza, Doulas o Ciencias de la Salud.
- Haber asistido a un mínimo de **7 reuniones de un grupo de lactancia** durante el curso de la formación. Habrá que presentar la ficha correspondiente que hagáis de la sesión, firmada por la asesora que lleve la reunión ese día. Quedan exentas las mujeres que ya seáis asesoras de lactancia si presentáis el documento acreditativo conforme habéis participado en un curso de formación de asesoras.
- Haber presentado las fichas de las prácticas necesarias: mínimo un parto y un posparto o dos pospartos completos. Las fichas se deben rellenar y llevar adjunto el comentario de la madre y/o el padre de la familia a la que hayáis acompañado. Las prácticas se realizan gratuitamente, sólo se cobran los desplazamientos.
- Haber superado la prueba de nivel convocada para el último fin de semana de formación en el mes de Mayo.
- Al finalizar el curso se entregará un **certificado de asistencia** y cuando se hayan terminado todas las prácticas se entregará el **diploma de aprovechamiento** de la Formación de Mares Doules.
- Habrá tutorías abiertas a quien quiera con Clara Vergés, Cristina Ros e Imma Sàrries durante todo el año. Sólo tenéis que pedirlo!!!

Deseamos, con esta formación no reglada, formar un grupo coherente que tenga representantes en todas partes donde sea necesario nuestro apoyo -la Associació de Mares Doules es de ámbito estatal-. Nuestro objetivo es llegar a ocupar el sitio que nos corresponde, creando una red de apoyo mutuo con los profesionales de la salud y otros colectivos que ya se dedican a la maternidad.

- Todas las Mares Doules se comprometen a seguir formándose y reciclándose en temas como la lactancia, el puerperio, la asistencia al parto...

- Todas las Mares Doules se comprometen a asistir a un mínimo de tres reuniones mensuales al año, para sentirse apoyada, compartir experiencias y aprender de otras doulas.

- Participar en la formación no implica la necesidad de pertenecer al Grupo de Trabajo de la ASSOCIACIÓ DE MARES DOULES. Para aquellas de vosotras que sí deseéis integraros en el grupo, pedimos que conozcáis y compartáis nuestra filosofía y nuestro objetivo común, siempre vinculado al bienestar de la madre y el bebé, así como del padre u otros miembros de la unidad familiar.

Por todo ello es imprescindible firmar el código ético de las Mares Doules (www.maresdoules.cat), en el que cada una de nosotras asume sus propias responsabilidades y deberes