

La Doula

La figura de la doula es la persona que está apoyando cambios en la maternidad y paternidad.

La mujer que es acompañada, apoyada, sostenida, contenida, es también mujer-doula pariendo.

La Doula se manifiesta cuando redescubrimos que parir y nacer es la esencia de la madre y el bebe que viene naciendo.

Es parte de un proceso vivenciando desde el cuerpo – mente - espíritu.

Esta formación es una contención de valores de familia, es entender y comprender nuestra manera de ser y de actuar.

Cada seminario, nos aportara ese estado de inteligencia emocional de la diversidad y facilidad que los ponentes expondrán en su sabia actitud y nos mostrará quienes somos y porque estamos creando esta nueva Cultura de Nacimiento.

Vivenciarnos una vida mejor, depende del pensamiento que estamos creando y será proyectado en nuestro hijo/a que serán los futuros ciudadanos de esta Sociedad.



©2004 naturesplatform.com



FORMACIÓN DE DOULAS Y CAPACITACION

2010

Coordinadora: Susana Olalla

**La doula es una mujer que acompaña a
otra mujer durante el**

Embarazo

Parto

Nacimiento

Post-parto

**para recuperar una maternidad instintiva y
consciente.**

*Para cambiar el Mundo,
es necesario cambiar
la manera de nacer*

Dr. Michel Odent –

Programa

Seminario I

23 y 24 de enero

La matrona y la doula, asistencia y acompañamiento

El rol de la matrona en España - Seguimiento del embarazo (todo el proceso que vive la mujer y su familia) - Atención al parto /nacimiento la matrona y las opciones de la mujer. - Fisiología del parto: cómo es un parto dependiendo de dónde y con quién ocurre. - Puerperio inmediato la realidad de la que no se suele hablar. - Cuando las cosas no salen bien partos traumáticos, duelo...

Mireia Marcos Comadrona - Midwife

El rol de la doula durante el embarazo, parto-nacimiento-crianza. - Cómo acompañar, que hacer y no hacer. - Parto hospitalario y en domicilio. El mundo emocional de la diada mamá-bebé. Antes-durante y después.

Susana Olalla Terapeuta Doula

Seminario II

20 y 21 de febrero

En gestación. Nacimiento y primeros cuidados.

Qué y quién es un bebé. Vida intrauterina, concepción-fecundación. - Vivencias prenatales. Como acompañar al bebé en la gestación. - Recursos maternos. Nacer. Necesidades de los bebés. Signos de alerta para avisar al Pediatra. Ayuda. Comprender. Respetar. - Qué necesitan los bebés.

Dra. Mónica Delgado. Pediatra y Homeópata

El cuerpo de la mujer conteniendo. El periné.

Cuidados del suelo pélvico durante el embarazo, parto y postparto. - Entrenamiento, prevención y tratamientos en la mujer, trabajo en seco, en agua y a domicilio. Recuerdo fisiológico avanzado.

Francine Chevalier García. Especialista en Fisioterapia Obstétrica y Ginecológica y Acuatrapia

Seminarios III 27 y 28 de marzo

Parto Humanizado-Clinica Acuario

Pruebas y seguimiento del embarazo. - Cuáles son realmente necesarias. Cuándo y por qué.? - Fisiología del parto. El parto respetado Inducción y rotura prematura de membranas. - Epidural Pro y contra. Efectos. - Oxitocina. Cómo cuándo y porqué. Efectos. - Acción del ginecólogo y del obstetra.

Dr. Enrique Lebrero. Ginecólogo - Clínica Acuario-Alicante

Seminario IV

24 y 25 abril

Lactancia y sus procesos

Iniciación de la Lactancia. Situaciones de la madre. Situaciones del Bebé-Aspecto físicos. - Causas tratables al dolor al amamantar y circunstancias. - El papel del padre. Lactancia. sexualidad y anticoncepción. - Lactancia en tándem. Duración de la lactancia materna. - La importancia del parto en la lactancia. Nacer por cesárea. - Contacto precoz y primera toma.

Inma Marcos .Comadrona independiente y IBCLC (Consultora internacional de lactancia materna)

Seminario V

22 y 23 de mayo

Ecología del Amor

La primera hora que sigue al nacimiento conforma todo un período crítico en nuestro desarrollo de la capacidad de amar.

Tanto la oxitocina, hormona del amor, como las endorfinas, hormona del placer, forman parte de un complejo equilibrio hormonal. - En las sociedades en las que la sexualidad genital está muy reprimida, las mujeres tienen una menor probabilidad de tener partos más fáciles, y a la inversa, la rutina hipercontroladora del proceso del nacimiento probablemente influye en otros aspectos de nuestra vida sexual.

Durante el parto y nacimiento, el bebé libera sus propias endorfinas, de lo que se deduce que, en la hora siguiente al nacimiento, tenemos a una madre y a un bebé impregnado de opiáceos. - Durante el proceso del nacimiento, hay una etapa en la que a la mujer de parto le da la sensación de estar en otro planeta; para llegar a ese "otro planeta, ha tenido que cambiar su nivel de conciencia reduciendo la actividad del neocórtex.

Dr. Michel Odent Ginecólogo- Obstetra

Seminario VI 26 y 27 de junio

Crianza-Puerperio-Sexualidad

La ternura y el amor en la crianza es un proceso vital para crear una sociedad de niños y niñas felices. - Crianza entre el grupo familiar, la tribu emocional. - Que es contener y sostener. El bebé, llanto y sus circunstancias. La Crianza. - La diada madre-bebé-padre. La sensualidad y sexualidad en la puérpera.

La vida en pareja como contener y apoyar.

Susana Olalla Psicoterapeuta Corporal-doula

Condiciones de los seminarios:

Cada seminario dura un fin de semana completo, siendo el horario:

Sábados 10 -14h y 16,00 -19,00h

Domingos 10 -13h y 14,30 -17,30h

El precio de cada seminario son 150 euros. Reserva de 75 euros (consultar con la coordinadora)

Todo el material necesario se entregará en una carpeta en cada seminario.

Las asistentes al curso podrán solicitar servicio gratuito de guardería, no obstante los bebés podrán estar con sus mamás en clase en todo momento.

Al finalizar el curso completo se entregará un certificado de asistencia

Av. Reyes Católicos, 65

Alhaurín de la Torre

Málaga

susana@gitsystem.com

Tel. 952 444926